

**ΧΡΗΣΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ  
ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ Ε.Δ.Ε. ΣΤΑ ΛΟΥΤΡΑ ΑΜΩΠΙΑΣ (27-3-2016)**

**Αγαπητέ συνάδελφε & φίλε της Ελληνικής Δασολογικής Εταιρείας (Ε.Δ.Ε.),**

κατ' αρχήν ένας **φάκελος ενημέρωσης** θα σας περιμένει στο κάθισμα σας μέσα στο λεωφορείο! Ο φάκελος αυτός θα περιέχει πλούσιο τυπωμένο και ηλεκτρονικό υλικό ενημέρωσης για την περιοχή επίσκεψης.



**Εικόνα 1,2,3:** Διαδρομή μεταξύ Θεσσαλονίκης-Αριδαίας και Λουτρών (Google map) και άποψη από τον χείμαρρο Λουτρών με τα φράγματα στην κοίτη ενώ δεξιά το μονοπάτι περιπάτου

Σύμφωνα με το πρόγραμμα της εκδρομής μετά από την **επίσκεψη της ξυλοβιοτεχνίας στην Αριδαία** με υποδοχή από τους συναδέλφους μας από το Δασαρχείο Αριδαίας, θα επισκεφθούμε (περπατήσουμε) στο φαράγγι των Λουτρών γι αυτό θα χρειαστεί κατάλληλη ένδυση (παπούτσια) και σε περίπτωση κακοκαιρίας αδιάβροχα/ομπρέλα.

Φθάνοντας στο χώρο των Λουτρών θα προηγηθεί **ξενάγηση στο Μουσείο** από υπάλληλο της Δημοτικής Επιχείρησης Λουτρακίου και θα ακολουθήσει η πορεία μέσα στο φαράγγι.

Η εκκίνηση της **πορείας μέσα στο φαράγγι των Λουτρών** γίνεται από το χώρο πίσω από το κολυμβητήριο μετά από μια σύντομη ενημέρωση & οδηγίες από τους συνοδούς (συναδέλφους). Με προορισμό το πρώτο φράγμα (καταρράκτη) το οποίο απέχει μόλις 30 λεπτά, ακολουθούμε το πλακόστρωτο μονοπάτι (με σήμανση) μικρής-ήπιας δυσκολίας δίπλα στο χείμαρρο. Η παρόχθια βλάστηση αποτελείται κυρίως από πλατάνια, ενώ σποραδικά προς το εσωτερικό εμφανίζονται ιτιές, σκλήθρο και στη βάση του πρανούς μαυρόπευκα, γαύρους και οστριά. Σε ορισμένα σημεία είμαστε υποχρεωμένοι – μετά την πρώτη στάση στο φράγμα (καταρράκτη) – να βαδίζουμε προσεκτικά ο ένας πίσω από τον άλλο μέσα σε στενό μονοπάτι επάνω στην πλαγιά (απομακρυνόμενοι από την κοίτη). Σ' αυτές τις περιπτώσεις διαπιστώνουμε ότι κινούμαστε μέσα στη ζώνη της δρυός με είδη όπως η χνοώδης δρυς, ο οξύκεδρος, μαυρόπευκα κá. Περνώντας δίπλα από βράχους αξίζει να προσέξετε τα χασμόφυτα που τώρα ανθίζουν όπως η σαξιφράγκα και η ραμόντα (μεταπαγετώδης). Η επιστροφή μετά από την άφιξη, είτε από τον πρώτο προορισμό (διάρκειας 30 λεπτών), είτε από τον δεύτερο προορισμό (διάρκειας 60 λεπτών), πρέπει να γίνει με την ίδια προσοχή.

Επιστρέφοντας από το φαράγγι ακολουθεί το **λουτρό** σε μια από τις παρακάτω δυνατότητες:

- στο κολυμβητήριο (2 Ευρώ/άτομο)
- στον καταρράκτη (έξω / μέσα στην κοίτη του ρέματος) (2 Ευρώ/άτομο)
- στις ομαδικές (μέχρι 10 άτομα με 4 Ευρώ/άτομο)

- ατομικές (προϋπόθεση κράτησης από την προηγούμενη ηλεκτρονικά ή την ίδια ημέρα στο 23840-9130 με χρέωση 13 Ευρώ/2 άτομα).

Ακολουθως το γεύμα μπορεί να γίνει στο εστιατόριο (στο χώρο) των λουτρών, όπου υπάρχει δυνατότητα πλήρους γεύματος με πολλές επιλογές (βλ. Πίνακα = Τιμοκατάλογο).

ΖΕΣΤΑ ΟΡΕΚΤΙΚΑ	ΟΥΖΟΜΕΖΕΔΕΣ	ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ-DAY DISHES
ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΨΗΤΕΣ... 3.20	ΠΟΙΚΙΛΙΑ 2 ΑΤΟΜΩΝ... 13.00 €	ΑΓΡΙΟΓΟΥΡΟΥΝΟ... 11.00 €
ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ... 3.20	ΠΟΙΚΙΛΙΑ 4 ΑΤΟΜΩΝ... 18.00 €	ΚΟΤΕΙ... 7.50 €
ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΤΗΓΑΝΙΤΑ... 3.20	ΤΣΙΡΟΣΑΛΑΤΑ... 2.50 €	ΜΟΣΧ/ ΚΟΤΟΣ/ ΚΡΕΑΤ
ΚΑΣΕΡΟΚΡΟΚΕΤΕΣ... 3.20	ΓΑΥΡΟΣ ΜΑΡΙΝΑΤΟΣ... 3.50 €	ΕΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΕΜΥΡΝΕΙΚΑ... 3.00 €
ΓΙΓΑΝΤΕΣ... 3.20	ΛΑΚΕΡΡΑ... 3.50 €	ΜΠΕΚΡΗ ΜΕΖΕ... 7.50 €
ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΣΧΑΡΑΣ... 3.20	ΣΚΟΥΜΠΡΙ... 6.50 €	ΤΣΟΠΛΑΚΙ... 3.50 €
ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ... 3.20	...ΟΥΖΟΜΕΖΕΔΕΣ... 1.10 €	ΧΟΙΡΙΝΟ ΠΡΑΣΟΣΕΛΙΝΟ... 2.00 €
ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΣΧΑΡΑΣ... 3.20		ΚΟΚΚΙΝΙΟΤΟ ΜΟΣΧΑΡΙ... 2.50 €
ΦΕΤΑ ΡΟΖΑΡ... 3.20	ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΚΕΦΤΕΛΑΚΙΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΑ... 2.00 €
ΜΠΟΥΓΙΟΥΡΤΙ... 3.20	ΧΤΑΠΟΔΙ... 10.50 €	ΓΟΥΡΟΥΝ/ΛΟ ΓΑΣΤΡΑΣ... 2.00 €
ΣΑΓΑΝΑΚΙ ΚΕΦΑΛΟΥΡΤΙ... 3.20	ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ ΤΗΓΑΝΙΤΑ... 6.50 €	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΟΥΡΝΟΥ... 2.00 €
ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ... 2.50 €	ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ ΣΧΑΡΑΣ... 2.50 €	ΚΡΕΑΤΙΚΑ ΤΗΣ ΩΡΑΣ (ΣΧΑΡΑΣ)
ΚΟΤΟΜΠΟΥΡΕΚΙΑ... 2.50 €	ΜΥΔΙΑ ΑΧΝΙΣΤΑ... 6.50 €	ΜΠΙΦΤΕΚΙ... 6.50 €
ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΜΠΟΥΡΕΚΙΑ... 2.50 €	ΜΥΔΙΑ ΣΑΓΑΝΑΚΙ... 6.50 €	burger.....
ΚΟΛΟΚΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ... 3.20	ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΧΑΡΑΣ... 10.50 €	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΓΕΜΙΣΤΟ... 7.50 €
ΧΟΡΤΟΚΕΦΤΕΔΕΣ... 3.20	ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΑΓΑΝΑΚΙ... 2.50 €	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΧΟΙΡΙΝΗ... 6.50 €
ΠΑΤΑΤΑ ΓΕΜΙΣΤΗ... 3.20	ΠΕΤΡΟΦΑ... 9.50 €	ΣΠΑΛΟΜΠΡΙΖΟΛΑ... 11.00 €
ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΡΟΡΤΟ ΒΕΙ	ΖΥΜΑΡΙΚΑ	ΕΟΥΒΛΑΚΙ ΧΟΙΡΙΝΟ... 7.50 €
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΣΠΑΓΓΕΤΙ ΝΑΠΟΛΙΤΕΝ... 5.50 €	ΦΑΡΟΝΕΦΡΙ ΑΠΛΟ... 9.50 €
ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ... 3.20	ΡΙΓΚΑΤΟΝΙ (4 ΤΥΡΙΑ)... 7.50 €	ΦΑΡΟΝΕΦΡΙ ΜΕ ΣΟΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ... 9.50 €
ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ... 5.30	ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ... 7.50 €	ΠΑΝΣΕΤΑ ΧΟΙΡΙΝΗ... 6.50 €
ΜΑΡΟΥΛΙ... 3.20	ΣΠΑΓΓΕΤΙ ΒΟΥΤΗΡΟΥ... 5.00 €	ΠΑΙΔΑΚΙΑ ΑΡΝΕΣΙΑ... 9.50 €
ΛΑΧΑΝΟ... 3.20	...Τ.Ρ.Ε.Λ.Δ.Ο.Μ.Α.Κ.Φ.Ε.Δ.Μ.Α.Δ.Α... 12.00 €	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ... 7.50 €
ΠΙΚΑΝΤΙΚΗ... 3.20	ΚΡΥΑ ΟΡΕΚΤΙΚΑ	ΣΝΙΤΣΕΛ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ... 7.50 €
4 ΕΠΟΧΕΣ... 3.20	ΛΑΟΦΙΕΣ ΠΟΙΚΙΛΙΑ... 5.50 €	ΦΙΛΕΤΟ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ... 15.50 €
ΡΟΚΑ ΠΑΡΜΕΖΑΝΑ... 5.20	ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΦΛΩΡΙΝΗΣ... 3.50 €	ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΧΩΡΙΑΤΙΚΟ... 6.50 €
ΣΑΛΑΤΑ ΤΟΥ ΣΕΦ... 6.20	ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΚΑΥΤΕΡΕΣ... 3.50 €	ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΚΡΕΑΤΩΝ(ΜΙΧ)2ΑΤ... 11.00 €
	ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΣΑΛΑΤΑ... 3.20 €	ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΚΡΕΑΤΩΝ(ΜΙΧ)4ΑΤ... 21.00 €
	ΤΥΡΟΚΑΥΤΕΡΗ... 3.20 €	ΣΟΥΒΛΕΣ
	ΤΖΑΤΖΙΚΙ... 2.20 €	ΑΡΝΙ ΜΕΡΙΑ... 10.50 €
	ΤΟΠΙΚΟ ΠΑΡΑΔ. ΤΟΥΡΕΙ... 3.50 €	ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΑ... 8.00 €
	ΦΕΤΑ... 3.20 €	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΛΕΦΤΙΚΟ... 8.00 €
	ΕΛΙΕΣ... 1.80 €	ΚΟΚΟΡΕΤΙ... 10.00 €
	ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ... 3.20 €	ΤΗΓΑΝΙΕΣ
	ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ... 3.20 €	ΧΟΙΡΙΝΗ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ... 6.50 €
		ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ... 6.50 €
		ΑΝΑΜΙΚΤΗ... 6.00 €
		ΤΗΓΑΝΙΑ ΜΕ ΣΟΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ... 6.50 €
		ΤΗΓΑΝΙΑ ΜΕ ΛΑΔΟΡΓΑΝΗ ΚΑΙ ΚΟΚΚΙΝΟ ΠΙΠΕΡΙ... 6.50 €

### ΠΡΟΣΦΟΡΑ!!!

#### ΜΕΝΟΥ

- ΜΠΙΦΤΕΚΙ-ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ-ΠΑΝΣΕΤΑ
- ΧΟΙΡΙΝΗ-ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΧΟΙΡΙΝΗ-ΣΝΙΤΣΕΛ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ
- ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΧΩΡΙΑΤΙΚΟ-ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙ-
- ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗ ΓΑΣΤΡΑ-ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ
- ΚΛΕΦΤΙΚΟ

#### ΣΑΛΑΤΕΣ ΜΙΑ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ

- ΜΑΡΟΥΛΙ-ΠΙΚΑΝΤΙΚΗ-ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ

### ΟΡΕΚΤΙΚΑ ΕΝΑ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ

- ΦΕΤΑ -ΦΛΩΡΙΝΗΣ - ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ-ΤΖΑΤΖΙΚΙ-
- ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΤΗΓΑΝΙΤΑ - ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ

#### ΠΟΤΑ

- ΚΡΑΣΙ 500gr ανα 2 άτομα
- ΜΠΥΡΑ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ
- ΚΑΡΑΦΑΚΙ ΤΣΙΠΟΥΡΟ
- ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

\*\* στις σαλάτες και τα μαγειρευτά χρησιμοποιούμε εξτρά παρθένο ελαιόλαδο Α

Τιμή ...12 ευρώ άτομο

Σας ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη σας ... στη δασική οικογένεια!

Για το Δ.Σ. της Ε.Δ.Ε

Ο Πρόεδρος

Ν.Γρηγοριάδης 6977 998777

Για πρόσθετες πληροφορίες: [www.forestry.gr](http://www.forestry.gr) / Facebook: [Ελληνική Δασολογική Εταιρεία - Hellenic Forestry Society](http://www.hellenicforestry.com) <http://www.loutrapozar.net/>